



PRIMER CURSO TÉCNICO DE

ESPELEOLOGÍA

UNAM 2026



PARTICIPANTES

Alumnos, académicos, exalumnos, sistema incorporado y trabajadores de la UNAM, así como público en general, mayores de 18 años.

TEMPORALIDAD

Del **21 de febrero** al **23 de mayo** del 2026.

SEDE

Aula y Pared de montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria.

REQUISITOS

- Haber acreditado el Curso Básico de Montañismo de la UNAM en el 2023 o en fechas posteriores.
- Solicitar pre-registro a: cursosextension@deporte.unam.mx
- El correo debe tener el nombre completo del participante, edad y número de seguridad social o póliza de seguro.
- Registro en red puma:
<https://redpuma.unam.mx/Registro/Login.aspx?ReturnUrl=%2fregistro>
- Carta Responsiva generada por Red Puma impresa y firmada.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y detalle que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- Los participantes mayores a 40 años de edad, deberán presentar original y copia de un electrocardiograma en reposo con vigencia no mayor a 30 días.
- **En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**
 - Carta Responsiva (Red Puma).
 - Carta de deslinde de responsabilidad. Solicitar a: cursosextension@deporte.unam.mx
 - Certificado médico.
 - Carnet de derechohabiente y/o póliza de seguro de gastos médicos que cubra la práctica de montañismo.
 - Credencial del INE por ambos lados.
 - Fotografía del aspirante.
 - Acta de nacimiento.

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario para presentar comprobante de inscripción Red Puma, copia del carnet de derechohabiente o póliza de seguro, certificado médico en original, y carta de deslinde de responsabilidad. Horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

COSTOS (INSCRIPCIÓN)

- **Alumnos vigentes:** \$6,000.00 (seis mil pesos 00/100 M.N).
- **Académicos, trabajadores, exalumnos y alumnos del sistema incorporado:** \$7,000.00 (siete mil pesos 00/100 M.N.).
- **Externos:** \$8,000.00 (ocho mil pesos 00/100 M.N.).

Incluye: Credencial de Deporte UNAM, Actividades señaladas en el Programa de Actividades.

FONDO DE EMERGENCIA

\$600.00 (seiscientos pesos 00/100 M.N), el pago se hace a la ADMEUNAM. Se usará en caso de incidente para cubrir los gastos de movilizar y apoyar a los equipos de rescate.

NOTAS:

El pago de inscripción se realizará antes del inicio del curso en la caja de la DGPU de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas. Cada participante debe contar con su propio equipo y cubrir los gastos personales que deriven de las actividades prácticas.

INFORMES

Correo electrónico: cursosextension@deporte.unam.mx
Teléfono: **55 5622 2222** extensiones **41557**

CUPO LIMITADO

PROGRAMA

FECHA	ACTIVIDADES Y LUGAR	HORA
Miércoles 18 de febrero	Material requerido para el curso y dudas. Zoom.	20:30 a 21:30
Sábado 21 de febrero	Acondicionamiento físico Presentación del curso. Temas básicos de la actividad y el equipo. Aula.	8:00 a 17:00
Domingo 22 de febrero	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 28 de febrero	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 1 de marzo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Jueves 5 de marzo	Plática teórica sobre temas de espeleología. Zoom.	20:30 a 21:30
Sábado 7 de marzo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 8 de marzo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 14 y domingo 15 de marzo	Campamento 1.	8:00 a 19:00
Sábado 21 de marzo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 22 de marzo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Jueves 26 de marzo	Plática teórica sobre temas de espeleología. Zoom.	20:30 a 21:30
Sábado 28 de marzo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 29 de marzo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 4 y domingo 5 de abril	Campamento 2.	8:00 a 19:00
Sábado 11 de abril	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 12 de abril	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Jueves 16 de abril	Plática teórica sobre temas de espeleología. Zoom.	20:30 a 21:30
Sábado 18 de abril	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 19 de abril	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 25 y domingo 26 de abril	Campamento 3.	8:00 a 19:00
Sábado 2 de mayo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 3 de mayo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Jueves 7 de mayo	Plática teórica sobre temas de espeleología. Zoom.	20:30 a 21:30
Sábado 9 de mayo	Acondicionamiento físico y aplicación de examen teórico-práctico. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 10 de mayo	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 16 y domingo 17 de mayo	Campamento 4.	7:00 a 19:00
Sábado 23 de mayo	Lavado de cuerdas y evaluación del curso.	8:00 a 14:00